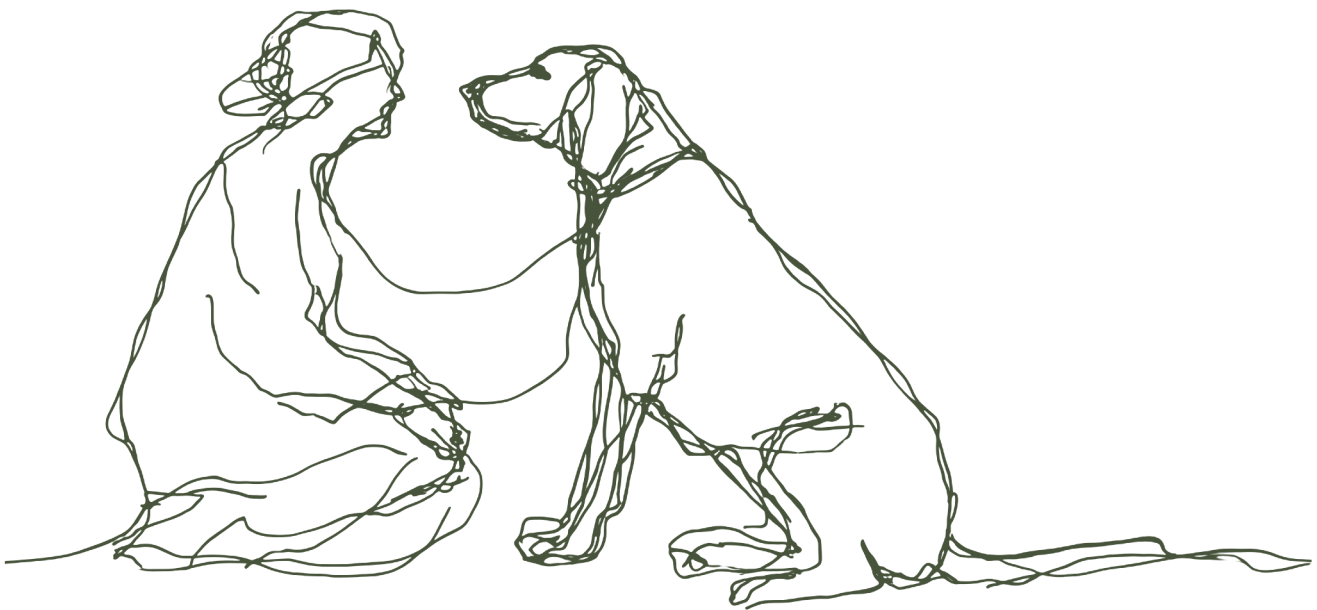


7日間ケア整理セット

愛犬の今を見つめて、
家族でできることを整える7日間



愛犬の名前

記録する人

記録期間

年 月 日 ~ 年 月 日

1日分ずつ、わかるところから。

無料サンプル：表紙・1日分の記録・7日間の振り返り。文書・イラスト© Perch Creative。本人と同居家族の個人利用として印刷できます。法令で認められる場合を除き、無断転載・再配布・再販売・PDFデータの共有は禁止します。本セットは日々の様子とケアの記録用であり、医療的な診断・治療計画ではありません。



Day 1 今日の様子

近いものに印を。見ていない場面は「わからない」で大丈夫です。

日付 月 日 ()

記録した人

今日の全体的な様子

時間帯ごとのひとこと

時間帯	様子・行った手助け・気づいた時間
朝	
昼	
夕方	
夜・夜間	

四つの観察

歩く・立つ

☐ 自分でできた ☐ 少し手助けした ☐ 多く手助けした ☐ わからない

メモ:

排泄

☐ いつも通り ☐ 少し変化があった ☐ 手助けが必要だった ☐ わからない

メモ:

食事・水分

☐ いつも通り ☐ 少し変化があった ☐ 手助けが必要だった ☐ わからない

メモ:

夜の様子

☐ 落ち着いていた ☐ ときどき対応した ☐ 何度も対応した ☐ わからない

メモ:

今日のケアと、共有したいこと

今日行ったケア

だいたいのケア時間 分

使用した用品

家族と共有したいこと

今日できていたこと

落ち着いていた時間

今日の小さなよかったこと

急な変化や気になる様子があった

☐ なし ☐ あり ☐ 判断に迷う

「あり」「判断に迷う」の場合は、必要に応じて、かかりつけの動物病院へ相談しましょう。

この記録は病気や緊急度を判定するものではありません。



7日間を振り返る

記録をめぐりながら、ひとことずつ。答えが出なくてもかまいません。

続けられたこと

愛犬が落ち着いていたこと

変化に気づいたこと

大変だったこと

家族に頼めたこと

これからも続けたいこと

見直したいこと

動物病院で相談したいこと

次の7日間に一つだけ整えるなら

完璧にできたかではなく、愛犬と家族に合う形を見つけられたかを振り返りましょう。